

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ÉCOLE DE NATATION ENF 1 (1 X semaine) ENF 2 (1 x semaine) ENF3 – AVENIRS (2 x semaine)			15H45-16h30 14H45-16H15			9H00 à 9H45 10H30-11H30 10H20-11H30
JEUNES GROUPE A GROUPE B	7h à 8h PPG 17H15-18H30	16H45-18H30 (sur sélection) 18H45-19h45 (course à pied) 18H45-19h45 (course à pied)	15H00-16H00 (PPG au dojo) 16H30-17h45 15H00-16H00 (PPG au dojo) 16H30-17H45	16H30-18h30	17H15-18h30 17H15-18h15	09H00-10H30 PPG piscine 11H30-12H30 09H00-10H30 PPG piscine 11H30-12H30
JUNIORS GROUPE A GROUPE B	7h à 8h PPG 17H15-18H30 17H15-18H15 *	16H45-18H30 (sur sélection) 18H45-19h45 (course à pied) 18H45-19h45 (course à pied)	7H15-8H15 15H00-16H0 (PPG au dojo) 17H45-19h45 7H15-8H15 15H00-16H00 (PPG au dojo)	19H50-21H50 16H30-18h15	7H150-8H15 19H50-20H50 7H15-8H15 17H15-18h15*	PPG piscine 11H30 - 12H30 12H30-14H30 PPG piscine 11H30-12H30 12H30-13H30
ADULTES MASTERS PERFECTIONNEMENT (2xsemaine)	19H50-20H50 19H50-20H50	20H50-21H50 20H50-21H50	7H15 à 8H15 20H50-21H50 7H00-8H15 20H50-21H50		7H15-8H15 20H50-21H50 7H00-8H15 20H50-21H50	13H30-14H30 13H30-14H30
ENFANTS ADOS PERFECTIONNEMENT (1xsemaine)						11H30-12H30
NAGER FORME SANTÉ						12H30-13H30

* Positionnement en début de saison sur le lundi ou le vendredi