



RÈGLEMENT COMPÉTITION

CARNAC O'LIBRE

Dimanche 7 août 2022

Pointe Churchill - 56340 CARNAC



L'esprit de La « CARNAC 'O LIBRE » organisée par AURAY NATATION est de promouvoir la discipline olympique de l'eau libre dans un cadre exceptionnel.

La grande plage de CARNAC parfaitement abritée entre le Golfe du Morbihan et la baie de Quiberon est le site idéal pour offrir la possibilité aux nageurs de tout âge et de tout niveau de se faire plaisir, de progresser ou de performer en participant à une épreuve sportive dans l'une des plus belles baies du monde.

La « CARNAC 'O LIBRE » se compose de 3 épreuves individuelles, afin que chacun puisse choisir celle qui lui convient le mieux et d'un relais.

Certaines épreuves constituent une étape de la Coupe du Morbihan et de la coupe de Bretagne d'Eau Libre et ce règlement est complémentaire à celui de la Coupe de Bretagne (à noter qu'un nageur ne pourra marquer des points que sur une seule course par jour).

CHAQUE ÉPREUVE EST OUVERTE À TOUS LES NAGEURS, LICENCIÉS OU NON A LA FFN

Préambule : L'organisateur se réserve le droit de modifier à tout moment ce règlement en fonction des normes sanitaires relatives à la pandémie du coronavirus et des obligations et directives édictées par les autorités compétentes.

1. DÉTAIL DES ÉPREUVES

4 courses ouvertes à tout public.

Carnac, terre de légendes a largement inspiré le nom des épreuves. Ses alignements s'étendent sur près de 4 km et comptent près de 2800 menhirs dont le plus haut « le géant du Manio » atteint les 6,5 m de haut. Temple préhistorique, armée de soldats de pierre, site astronomique.... le mystère des pierres levées érigées en système complexe il y a plus 6000 ans n'a pas encore été levé.

3 épreuves individuelles

« Le Trophée des Géants » 5000 m : Départ à 11h00 – Étape de la Coupe de Bretagne. Sont autorisés à participer, les nageurs nés au plus tard en 2008.

Les droits d'engagement sont de 18 € pour les licenciés FFN et 28€ pour les non licenciés dont 10€ de licence FFN eau libre.

« Le Trophée des Menhirs » 2000 m : Départ à 13h30 - Étape de la Coupe de Bretagne. Sont autorisés à participer, les nageurs nés au plus tard en 2011.

Les droits d'engagement sont de 12 € pour les licenciés FFN et 22€ pour les non licenciés dont 10€ de licence FFN eau libre.

« Le Trophée des Korrigans » 500 m : Départ à 15h00 - Épreuve « Eau libre » toutes catégories. Sont autorisés à participer, les nageurs nés au plus tard en 2013.

Les droits d'engagement sont de 6 € pour les licenciés FFN et 16 € pour les non licenciés dont 10€ de licence FFN eau libre.

1 épreuve par équipe

« Relais des Druides » 4 x 500 m (2 garçons-2 filles) : Départ à 15h30.

Sont autorisés à participer, les nageurs nés au plus tard en 2013. Les engagements sont de 5 € (par nageur) x 4 = 20 € (par équipe) + 10€ de licence FFN eau libre par nageur non licencié.

Le délai de fin de course est porté à 30 minutes après l'arrivée du premier concurrent pour le 2000 m et à 60 minutes pour le 5000 m.

Les nageurs qui n'auront pas terminé leur parcours seront ramenés à terre et ne seront pas classés.

Pendant la course, si le médecin de course juge qu'un nageur met en danger sa santé, il interrompra sa course, le fera monter à bord du bateau médical et le ramènera à terre.

2. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant par internet sur la plateforme de la FFN Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr>) avec paiement en ligne.

Lors de son inscription, chaque nageur, ou son représentant légal pour les mineurs, doit fournir les documents exigés pour chaque épreuve (licence FFN en cours de validité, certificat médical de l'année pour les non licenciés, autorisation parentale).

- Si vous êtes licencié FFN vous devez saisir votre nom, prénom, date de naissance et IUF (Identifiant Unique Fédéral figurant sur votre licence) et tous les autres champs seront remplis automatiquement. En cas de difficultés, vous pouvez toujours vous rapprocher de votre club pour obtenir votre licence et votre IUF.

- Si vous n'êtes pas licencié FFN, vous devrez saisir toutes les informations demandées lors de la création de votre compte. S'il s'agit d'une première inscription à une épreuve d'eau libre, une licence eau libre promo, au montant de 10€, avec création d'un Identifiant Unique Fédéral (IUF), vous sera attribuée. Vous devrez en même temps reconnaître prendre la licence eau libre promo et être titulaire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en compétition. S'il s'agit d'une deuxième inscription, vous vous engagerez en tant que licencié FFN et paierez alors le tarif correspondant aux licenciés FFN.

Seules les inscriptions complètes à la clôture seront prises en compte.

En outre, en s'inscrivant, chaque nageur reconnaît explicitement :

- ➔ avoir pris connaissance du « RÈGLEMENT » auquel il s'engage à se conformer et être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit.
- ➔ qu'en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve, il sera sous sa seule responsabilité de décider s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques et de mer qu'il se sent capable d'affronter.
- ➔ que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droit, décharger les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour enfin faire son affaire personnelle de toutes assurances et de tout recours éventuels contre tous participants ou tous tiers responsables d'un dommage quelconque à son endroit.

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE LE VENDREDI 5 AOÛT 2021 à 12H00

L'inscription sur place devra rester exceptionnelle, mais restera possible, au minimum 1h00 avant chaque course le dimanche 7 août 2022 avec 5 euros de majoration.

Dans ce cas :

- Les licenciés FFN (s'inscrivant sur place) devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses.
- Les licenciés FFTri devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses et être titulaire de la licence FFN été de 10 € à souscrire lors de la première inscription à l'une des épreuves de la saison.
- Les non-licenciés devront présenter à l'organisateur un certificat médical de moins d'un an attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la natation et être titulaire de la licence FFN été de 10 € à souscrire lors de la première inscription à l'une des épreuves de la saison.

La confirmation des inscriptions, la remise des bonnets et le marquage se feront le dimanche 7 août 2022 à partir de 9h30 sur le parking de la Pointe Churchill Grande Plage 56340 CARNAC.

En cas de forfait, même médical, les engagements resteront acquis à l'organisateur.

RAPPEL : les concurrents attestent avoir pris connaissance et accepter les conditions stipulées à l'alinéa " inscriptions" ci-avant.

3. L'EQUIPEMENT DES NAGEURS

Selon les cas et les épreuves, les nageurs peuvent avoir ou non l'obligation de revêtir une combinaison isothermique de natation type triathlon destinée à le protéger du froid mais aussi à lui assurer une réserve de flottabilité en cas de défaillance.

Chaque nageur a également l'obligation de :

- s'équiper d'une paire de lunettes de natation d'excellente qualité et en bon état.
- porter le bonnet numéroté fourni par l'organisation (ou le bonnet du club ou de l'équipe pour le relais 4x500m)

Sont interdits : tout ce qui n'est pas explicitement permis, à savoir en particulier toute aide artificielle à la nage ou à la flottabilité, notamment les masques de plongée englobant le nez, les tubas, les palmes, les plaquettes, les pulls boy, les gants, les chaussons, les gilets...

Les combinaisons néoprène **non conçues pour la pratique de la natation** (Combinaison de plongée, de windsurf, de Kitesurf, de surf...) afin d'éviter les problèmes d'irritations qui peuvent devenir cause d'abandon.

Le port de bijoux et piercing.

Les ongles non coupés.

Sont permis : pince-nez, bouchons d'oreilles.

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C.

- Entre 14°C et 17,9°C : Les combinaisons thermiques* (Néoprènes ou polyuréthanes) et bonnets sont obligatoires.

- A 18°C et 19,9°C : Les combinaisons thermiques* (Néoprènes ou polyuréthanes) sont optionnelles.

- A 20°C et plus : Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

Les combinaisons thermiques seront donc, selon toute probabilité, obligatoires. Si tel n'était pas le cas le juge arbitre en aviserait les concurrents dans l'heure qui précède le départ.

***La combinaison doit a minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.**

Pour l'ensemble des épreuves, la bouée rescue-tube est autorisée, En cas de déclenchement de celle-ci, le nageur ne sera pas classé.

4. CATÉGORIES ET RÉCOMPENSES

Les catégories 2021-2022 sont :

- Avenirs : nés en 2012, 2013
- Jeunes : nés en 2009, 2010 et 2011
- Juniors 1 (14/15 ans) : nés en 2007 et 2008
- Juniors 2 (16 /17 ans) : nés en 2005 et 2006
- Juniors 3 (18/19 ans et plus) : nés en 2003 et 2004
- Seniors : 20 ans et plus (nés en 2002 et avant)
- Maîtres 1 : 25 à 44 ans (nés entre 1978-1997)
- Maîtres 2 : 45 ans et plus (nés en 1977 et avant)

Bonnet fourni par l'organisation à tous les participants (sauf pour le relais 4x500m)

Des récompenses seront attribuées aux 3 premiers.

Le 500 m :

Récompenses aux 3 premières et 3 premiers Avenirs 2012 et 2013 + 1 podium Jeunes H-F + 1 podium scratch H & F

2000 m :

Récompenses aux 3 premières et aux 3 premiers des catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Jeunes (1 podium par année = 2009, 2010 et 2011)

Et aux 3 premières et aux 3 premiers des catégories :

- Juniors 1 (2007/2008)
- Juniors 2 (16 /17 ans) nés en 2005 et 2006
- Juniors 3-Seniors (entre 1998 à 2004)
- Maîtres 1 (1978 à 1997)
- Maîtres 2 (1977 et avant)

5000 m :

Récompenses aux 3 premières et aux 3 premiers des catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors 1 (2007/2008)

Et aux 3 premières et aux 3 premiers des catégories :

- Juniors 2 (2005/2006)
- Juniors 3 et senior (entre 1998 à 2004)
- Maîtres 1 (1978 à 1997)
- Maîtres 2 (1977 et avant)

Relais mixte 4 x 500 m : Podiums Toutes Catégories

5. ASPECT MÉDICAL

- Chaque nageur engagé et licencié à la F.F.N pour la saison 2021/2022, a subi un examen médical : en conséquence et ainsi se déclare apte à participer aux courses dans lesquelles il a été engagé.
- Les nageurs et nageuses non licenciés à la FFN devront présenter un certificat médical de moins d'un an attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la natation et d'une autorisation parentale pour les mineurs (Document à télécharger sur le site du club).
- Les licenciés FFTri devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses.
- Avant, durant, et après la compétition un poste de secours adapté est présent pour assister les concurrents.

6. ANNULATION

En cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

SOLUTIONS DE REPLI OU ANNULATION DE L'UNE OU L'AUTRE DES ÉPREUVES

En cas de décision d'annuler l'épreuve prise 7 jours avant le départ en cas de force majeure ou pour nombre insuffisant d'inscrits, les droits d'inscription seront remboursés intégralement hors frais de licence.

La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut-être prise à tout moment par les organisateurs.

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise dans les 7 jours précédents l'épreuve concernée, soit pour cause de météorologie ou pour toute autre raison indépendante des pouvoirs de l'organisation, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.

De même, si pour les mêmes raisons l'un ou l'autre des parcours devait être adapté, décalé ou déplacé, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

7. SPORTIVITÉ ET RESPECT

Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). Chacun doit faire preuve de sportivité.

Les nageurs ne doivent pas se gêner. Toute obstruction ou brutalité constatée au départ ou pendant l'épreuve entraînera la disqualification immédiate du nageur.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels (bénévoles, organisateurs et arbitres). Tout manquement constaté par l'un ou l'autre des organisateurs sera immédiatement sanctionné par une disqualification et une interdiction de participer à toute prochaine épreuve.

8. ENVIRONNEMENT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

Les organisateurs et concurrents s'engagent à respecter l'espace naturel dans lequel ils ont la possibilité d'évoluer et à le préserver.

Aucun jet de détritrus dans la nature ne sera toléré.

Les concurrents qui emporteront avec eux leur ravitaillement sous la combinaison, notamment sous la forme de gel ou de barres emballées devront impérativement rapporter les emballages à terre et les déposer dans les poubelles prévues à cet effet.

Tout concurrent qui aura jeté dans la nature un quelconque objet ou déchet sera immédiatement disqualifié et interdit de participer à toute prochaine épreuve.

9. DROIT A L'IMAGE

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs : nom, prénom et adresse.